

# This Is Me



**Chorégraphe :** Yvonne Anderson (GBR - 2013)

**Niveau :** Novice

**Description :** danse en ligne, 64 temps, 4 murs, 1 Restart, Ending

**Musique :** "This Is Me Missing You" (152 bpm) par James House (CD : Days Gone By)

**Démarrage :** après intro de 32 temps

## (1 à 8) **STEP SIDE, TOUCH R&L, SIDE SHUFFLE RIGHT, TOUCH**

1-4 PD à D, Touch pointe PG à côté PD, PG à G, Touch pointe PD à côté PG

5-8 Triple Step latéral à D (PD à D, PG à côté PD, PD à D), Touch pointe PG à côté PD

## (9 à 16) **STEP TOUCH L&R, SIDE SHUFFLE ¼ TURN LEFT, HOLD**

1-4 PG à G, Touch pointe PD à côté PG, PD à D, Touch pointe PG à côté PD

5-8 Triple Step latéral à G 1/4 tour à G (PG à G, PD à côté PG, 1/4 tour à G avec PG devant), pause (09:00)

## (17 à 24) **FULL TRIPLE TURN (TRAVELS FORWARD), FORWARD MAMBO WITH SWEEP**

1-4 Triple Step avant Full Turn à G (1/2 tour à G avec PD derrière, 1/2 tour avec PG devant, PD devant), pause  
*option avec un Triple Step avant PD, pause (PD devant, PG à côté PD, PD devant, pause)*

5-6 Rock avant PG avec PdC, retour PdC sur PD

7-8 PG derrière, Sweep PD d'avant en arrière

## (25 à 32) **STEP BACK, SWEEP, STEP BACK, SWEEP, COASTER STEP, HOLD**

1-2 PD derrière, Sweep PG d'avant en arrière

3-4 PG derrière, Sweep PD d'avant en arrière

5-8 Coaster Step PD (plante PD derrière, plante PG à côté PD, PD devant), pause

**Ending ici sur le 8ème mur**

## (33 à 40) **STEP, ½ TURN RIGHT, STEP, HOLD, SIDE ROCK, RECOVER, CROSS, HOLD**

1-2 Step Turn 1/2 tour à G (PG devant, 1/2 tour à G avec PdC sur PD) (03:00)

3-4 PG devant, pause

5-6 Rock Step latéral à D (Rock PD à D avec PdC, retour PdC sur PG)

7-8 PD croisé devant PG, pause

## (41 à 48) **SIDE ROCK RECOVER, CROSS, HOLD, SIDE, BEHIND ¼ TURN RIGHT, HOLD**

1-2 Rock Step latéral à G (Rock PG à G avec PdC, retour PdC sur PD)

3-4 PG croisé devant PD, pause

5-8 PD à D, PG croisé derrière PD, 1/4 tour à D avec PD devant, pause (06:00)

**Restart ici sur le 5ème mur**

## (49 à 56) **STEP ¾ TURN RIGHT, BEHIND, ¼ SIDE, FORWARD, HOLD**

1-4 PG devant, 1/2 tour à D avec PdC sur PD, 1/4 tour à D avec PG à G (PdC sur PG), pause (03:00)

5-8 PD croisé derrière PG, 1/4 tour à G avec PG devant, PD devant, pause (12:00)

## (57 à 64) **MAMBO ½ TURN LEFT HOLD, STEP ¼ TURN TOUCH HOLD**

1-2 Rock avant PG avec PdC, retour PdC sur PD

3-4 1/2 tour à G avec PG devant, pause (06:00)

5-8 PD devant, 1/4 tour à G avec PdC sur PG, Touch PD à côté PG, pause (03:00)

## **RESTART**

après le 47ème temps du 5ème mur, placer le PG à côté du PD pour reprendre la danse au début (06:00)

## **ENDING**

après le 32ème temps du 8ème mur, effectuer ces 4 temps pour terminer la danse sur le mur de départ :

1-4 PG devant, 1/4 tour à D avec PdC sur PD, PG croisé devant PD, pause