

# The Fastest Dance In The World

(a.k.a. Backwards)



**Chorégraphe :** Julie Murray (GBR - 2007)

**Niveau :** Intermédiaire

**Description :** Danse en ligne, 32 temps, 2 Walls, 1 Restart, 1 Ending

**Musique :** "Backwards" (120 bpm) par Rascal Flatts (CD : Me And My Gang)

**Démarrage :** sur les paroles

## R SAILOR STEP, L SAILOR STEP, KICK-BALL-STEP TWICE

1&2 Croiser PD derrière PG, PG à G, PD à D

3&4 Croiser PG derrière PD, PD à D, PG à G

5&6 PD coup de pied devant, mettre PD à côté PG, PG pas devant

7&8 PD coup de pied devant, mettre PD à côté PG, PG pas devant

## CROSS-BACK-HEEL, SIDE, CROSS, BACK, HEEL, BACK L and R, TOGETHER, BACK, TOGETHER, BACK, TOGETHER, BACK

1&2 Croiser PD devant PG, PG derrière, toucher talon PD devant

&3 PD à D, croiser PG devant PD

&4 PD derrière, toucher talon PG devant

&5 PG derrière, PD derrière

&6 PG à côté PD, PD derrière

&7 PG à côté PD, PD derrière

&8 PG à côté PD, PD derrière (PdCsur PD)

## SIDE, CROSS, BACK, HEEL, SIDE, CROSS, BACK, HEEL, BACK L AND R, TOGETHER, BACK, TOGETHER, BACK, TOGETHER, BACK

&1 PG à G, croiser PD devant PG

&2 PG derrière, toucher talon PD devant

&3 PD à D, croiser PG devant PD

&4 PD derrière, toucher talon PG devant

&5 PG derrière, PD derrière

&6 PG à côté PD, PD derrière

&7 PG à côté PD, PD derrière

&8 PG à côté PD, PD derrière (PdC sur PD)

## WALK FWD L-R-L-R, STEP, ½ TURN R, TRIPLE FULL TURN R FWD

1-4 PG devant, PD devant, PG devant, PD devant

5,6 PG devant, ½ tour à D

7&8 ¼ tour à D et PG à G, ½ tour à D et PD à D, ¼ tour à D et PG devant

Option : Remplacer tour complet avec Shuffle : PG pas devant, PD à côté PG, PG devant

## RESTART :

au 7ème mur (1er mur), après les 2 Sailor Steps, pause pendant qu'on chante CRAP, reprendre ensuite sur les paroles

## ENDING :

Lorsque la musique ralentit, effectuer un pas lent en avant PG lorsque le mot "backwards" est prononcé.