

Roots



Chorégraphe : Tina Argyle (GBR - 2017)

Niveau : Novice

Description : danse en ligne, 48 temps, 4 murs, 2 Restarts, Ending

Musique : "Roots" (115 bpm) par Zac Brown Band (CD : Welcome Home)

Démarrage : après intro de 32 temps (décompte dès le début de la musique)

(1 à 8) **SIDE ROCK CROSS SHUFFLE, ½ HINGE TURN CROSS SHUFFLE**

1-2 Rock latéral PD à D avec PdC, retour PdC sur PG

3&4 PD croisé devant PG, PG à G, PD croisé devant PG

5-6 1/4 tour à D avec PG derrière, 1/4 tour à D avec PD à D (06:00)

7&8 PG croisé devant PD (*), PD à D, PG croisé devant PD

(*) Ending ici

(9 à 1) **SIDE ROCK CROSS SHUFFLE, SIDE ROCK ¼ TURN, STEP ¼ PIVOT TURN**

1-2 Rock latéral PD à D avec PdC, retour PdC sur PG

3&4 PD croisé devant PG, PG à G, PD croisé devant PG

5-6 Rock latéral PG à G avec PdC, 1/4 tour à D avec retour PdC sur PD (09:00)

7-8 PG devant, 1/4 tour à D avec PdC sur PD (12:00)

(17 à 24) **SYNCOATED JAZZ BOX, SIDE STEP, ROCK BACK, HEEL & CROSS**

1-2 PG croisé devant PD, PD derrière

&3-4 PG à G, PD croisé devant PG, PG à G

5-6 Rock arrière PD croisé derrière PG avec PdC, retour PdC sur PG

7&8 Touch avant talon PD légèrement dans diagonale D, PD à côté PG, PG croisé devant PD

Restart ici sur le 5ème mur (06:00)

(25 à 32) **HEEL & CROSS, ROCK ¼ TURN, DOROTHY STEP FWD RIGHT THEN LEFT**

1&2 Touch avant talon PD légèrement dans diagonale D, PD à côté PG, PG croisé devant PD

3-4 Rock latéral PD à D avec PdC, 1/4 tour à G avec retour PdC sur PG (09:00)

5-6 PD devant dans diagonale D, PG croisé derrière PD

&7-8& PD devant dans diagonale D, PG devant dans diagonale G, Lock PD croisé derrière PG, PG devant

Restart ici sur le 2ème mur (12:00)

(33 à 40) **SWITCHING ROCK STEPS FWD, SHUFFLE BACK, ROCK BACK**

1-2 Rock avant PD avec PdC, retour PdC sur PG

&3-4 PD à côté PG, Rock avant PG avec PdC, retour PdC sur PD

5&6 PG derrière, PD à côté PG, PG derrière

7-8 Rock arrière PD avec PdC, retour PdC sur PG

(41 à 48) ½ **SHUFFLE TURN, ROCK BACK ½ SHUFFLE TURN, ½ TURN WALK FWD RIGHT, LEFT**

1&2 1/4 tour à G avec PD à D, plante PG à côté PD, 1/4 tour à G avec PD derrière (03:00)

3-4 Rock arrière PG avec PdC, retour PdC sur PD

5&6 1/4 tour à D avec PG à G, plante PD à côté PG, 1/4 à D avec PG derrière (09:00)

7-8 1/2 tour à D avec PD devant, PG devant (03:00)

RESTART

- après le 32ème temps du 2ème mur (12:00)

- après le 24ème temps du 5ème mur (06:00)

ENDING

la musique ralentit à la fin, continuer à danser pour terminer sur le 7ème temps de la chorégraphie (PG croisé devant PD) sur le mot final "Roots" (12:00)

Abréviations : PD = Pied Droit - PG = Pied Gauche - D = Droite - G = Gauche - PdC = Poids du Corps

Sources : <http://tinaargyle.com> - <http://www.copperknob.co.uk> - Réalisation : <https://www.aboutwesternlinedance.fr> - Fiche modifiée le 19/03/2018