

Not Enough



Chorégraphes : Rob & Lianne Fowler (GBR - 2013)

Niveau : Novice

Description : danse en ligne, 40 temps, 4 murs, 1 Restart, 1 Tag

Musique : "Not Enough" (123 bpm) par Queen Latifah & Dolly Parton (CD : Joyful Noise)

Démarrage : sur les paroles après intro de 32 temps

(1 à 8) WALK FWD RLR, KICK LEFT FWD, WALK BACK LRL, TOUCH RIGHT

1-4 PD devant, PG devant, PD devant, Kick avant PG

5-8 PG derrière, PD derrière, PG derrière, Touch PD à côté PG

(9 à 16) GRAPE VINE RIGHT, CROSS LEFT, SHIMMY RIGHT, TOUCH & CLAP

1-4 PD à D, PG croisé derrière PD, PD à D, PG croisé devant PD

5-8 Grand pas PD à D, Shimmy des épaules (sur 2 temps), Touch PG à côté PD + Clap

(17 à 24) SIDE STEP LEFT, CLAP, SIDE STEP RIGHT, CLAP, ROLLING TURN LEFT

1-4 PG à G, Touch PD à côté PG + Clap, PD à D, Touch PG à côté PD + Clap

5-8 1/4 tour à G avec PG devant, 1/2 tour à G avec PD derrière, 1/4 tour à G avec PG à G, Touch PD à côté PG

(25 à 32) ROCKING CHAIR FWD, BACK, 2 x 1/8 PADDLE TURN LEFT

1-4 Rock avant PD avec PdC, retour PdC sur PG, Rock arrière PD avec PdC, retour PdC sur PG

5-8 PD devant, 1/8 tour à G (PdC sur PG), PD devant, 1/8 tour à G

Restart ici sur le 4ème mur

(33 à 40) JAZZ BOX, JAZZ ROCKS FWD

1-4 PD croisé devant PG, PG derrière, PD à D, PG devant

5-8 Rock avant PD avec PdC (*Jazz Hands*), retour PdC sur PG, Rock avant PD avec PdC (*Jazz Hands*), retour PdC sur PG

Tag ici fin du 8ème mur

Jazz Hands = main D tendue devant vers le sol et main G en arrière

RESTART

sur le 4ème mur après le 32ème temps

TAG

à la fin du 8ème mur (12:00), effectuer ces quatre temps:

1-4 4 Claps des mains

puis reprendre la danse normalement du début (la musique devient alors plus rythmée)