

# No Superman



**Chorégraphes :** Darren Bailey, Daniel Trepât & Leif Henrik Gronvold (GBR/NLD/GBR - 2011)

**Niveau :** Novice

**Description :** Danse en ligne, 32 temps, 4 murs

**Musique :** "I Am No Superman" (113 bpm) par Jeronimo Feat. Stay-C (CD : I Am No Superman - Dance Explosion)

**Démarrage :** sur les paroles après intro de 16 temps

## (1 à 8) SYNCOPATED ROCKSTEPS (fwd, side, back) & STEP SIDE 2x

- 1& Rock Step avant PD (Rock avant PD avec PdC, retour PdC arrière sur PG)
- 2& Rock Step latéral à D (Rock PD à D avec PdC, retour PdC arrière sur PG)
- 3&4 Rock Step arrière PD, PD à D
- 5& Rock Step avant PG
- 6& Rock Step latéral à G
- 7&8 Rock Step arrière PG, PG à G

## (9 à 16) HIP ROLLS or BUMPS MAKING A ½ TURN LEFT, COASTER STEP, SAMBA CROSS

- 1-4 PD devant en "roulant" des hanches (ou Bumps) de D à G en effectuant un 1/2 tour à G (finir PdC sur PD)
- 5&6 Coaster Step PG (PG derrière, PD à côté PG, PG légèrement devant)
- 7&8 Rock Step latéral à D, PD croisé devant PG

## (17 à 24) SHUFFLE FULL TURN, SYNCOPATED WEAVE, SLIDE, TOUCH, 1/8 TURN RIGHT

- 1& 1/4 tour à G avec PG devant, PD à côté PG
- 2& 1/4 tour à G avec PG devant, PD à côté PG
- 3&4 1/4 tour à G avec PG devant, PD à côté PG, 1/4 tour à G avec PG devant
- 5&6 PD croisé devant PG, PG à G, PD croisé derrière PG
- 7-8 Grand pas PG à G, 1/8 tour à D avec Touch PD à côté PG

## (25 à 32) STEP 2x BACK, 1/8 TURN RIGHT, SHUFFLE FORWARD, WALK 4x ½ TURN LEFT, FLICK

- 1&2 PD derrière dans diagonale, PG derrière, 1/8 tour à D avec pas de côté
- 3&4 Triple Step avant PG (G, D, G)
- 5-7 Marcher 3 pas devant (D, G, D) en effectuant un 1/2 tour à G
- 8 PG devant avec Flick arrière PD

**Abréviations :** PD = Pied Droit - PD = Pied Gauche - D = Droite - G = Gauche - PdC = Poids du Corps

**Sources :** traduction de la fiche technique remise lors du stage de Daniel Trepât - Notre vidéo AWLD "No Superman" (La Forêt-Fouesnant (29) - février 2012)

Réalisation : <http://www.aboutwesternlinedance.fr>

Fiche modifiée le 22/05/2013