

Mustang Sally



Chorégraphe : Roy Verdonk & Mattias Perkio (NLD/SWE - 2004)

Niveau : Débutant

Description : Danse en ligne, 32 temps, 4 murs

Musique : "Mustang Sally" (115 bpm) par The Commitments (CD : BO "The Commitments" - Toe The Line 4)

Démarrage : après intro de 16 temps (sur le mot "Sally" au début des paroles)

(1 à 8) WALKS TWICE, ANCHOR STEP, SWEEPS BACKWARDS, ¼ TURN LEFT, COASTER STEP

1-2 PD devant, PG devant

3&4 PD derrière PG (3ème position), PG sur place, PD sur place avec Sweep PG d'avant en arrière

5 PG derrière avec Sweep PD d'avant en arrière

6& PD derrière avec Sweep PG d'avant en arrière, 1/4 tour à G sur plante PD

7&8 Coaster Step PG (PG derrière, PD à côté PG, PG devant)

(9 à 16) DIAGONAL STEPS TWICE RIGHT, TWICE LEFT(SHAKE EVERYTHING YOU GOT ON THESE DIAGONAL STEPS)

1-2 PD devant dans diagonale (10:30), PG à côté PD

3-4 PD devant dans diagonale (10:30), Touch PG à côté PD

5-6 PG devant dans diagonale (7:30), PD à côté PG

7-8 PG devant dans diagonale (7:30), Touch PD à côté PG

(17 à 24) JUMP OUT AND CROSS, ½ TURN LEFT, WALKS RIGHT, LEFT, SAILOR STEP WITH ½ TURN RIGHT

&1&2 PD à D, PG à G, PG à côté PD, PD croisé devant PG

3-4 Unwind 1/2 tour à G (décroiser les pieds avec pivot 1/2 tour à G sur plantes (finir PdC sur PG)

5-6 PD devant, PG devant

7&8 Sailor Step 1/2 tour à D (PD croisé derrière PG avec 1/4 tour à D, PG à G avec 1/4 tour à D, PD devant)

(25 à 32) WALKS X4 (OPTIONAL BOOGIE WALKS, ROLLING KNEES OUT), JUMP OUT, HEEL TAPS X3

1-4 PG devant, PD devant, PG devant, PD devant

option : effectuer des pas de boogie en pivotant légèrement les genoux vers l'extérieur

&5 PG à G ("Out"), PD à D ("Out")

6-8 Bounces 3 fois (taper 3 fois le sol des talons, genoux pliés) (finir PdC sur PG)