

# I've Got The Moves



**Chorégraphe :** **Marylène Bocquet** (FRA - 2011)

**Niveau :** Novice

**Description :** Danse en ligne, 32 temps, 4 murs, 1 Tag (uniquement sur "Moves Like Jagger")

**Musique :** "Moves Like Jagger" (128 bpm) par Maroons 5 (CD : Hands All Over)

"Baby Get Down" par Tomi (CD : Tomi)

**Démarrage :** sur les paroles après intro de 16 temps (+ pré-intro de 16 temps)

## **(1 à 8) WALK, WALK, SHUFFLE FORWARD, ROCK STEP, SHUFFLE BACK**

1-2 PD devant, PG devant

*option sur ces deux premiers temps avec des Prissy Walks avant (PD croisé devant PG, PG croisé devant PD)*

3&4 Triple Step avant PD (D, G, D)

5-6 Rock Step avant PG (Rock avant PG avec PdC, retour PdC sur PD)

7&8 Triple Step arrière PG (G, D, G)

## **(9 à 16) MAMBO RIGHT, MAMBO LEFT 2x, 1/4 PADDLE, TOUCH LEFT, SAILOR STEP**

1&2 Mambo latéral à D (Rock PD à D avec PdC, retour PdC sur PG, PD à côté PG)

3&4 Mambo latéral à G

5-6 1/4 tour à G avec Touch pointe PD à D, 1/4 de tour à G avec PD à D (finir PdC sur PD) (06:00)

7&8 Sailor Step PG (PG croisé derrière PD, plante PD à côté PG, PG légèrement devant)

## **(17 à 24) CROSS TOUCH, CROSS TOUCH, FULL TURN LEFT, SHUFFLE FORWARD**

1-2 PD croisé devant PG, Touch PG à G (avec Shimmy en option)

3-4 PG croisé devant PD, Touch PD à D (avec Shimmy en option)

5-6 Full turn à G (1/2 tour à G avec PD derrière, 1/2 à G avec PG devant)

*option avec PD devant puis PG devant*

7&8 Triple Step avant PD (D, G, D)

## **(25 à 32) ROCK STEP, SHUFFLE BACKWARD, OUT OUT, IN IN, 1/4 TURN & SNAP, PIVOT 1/2 TURN**

1-2 Rock Step avant PG

3&4 Triple Step arrière PG (G, D, G)

&5&6 PD à D ("Out"), PG à G ("Out"), PD au centre ("In"), PG à côté PD ("In")

7-8 1/4 tour à D avec PD devant + Snap main D, pivot 1/2 tour à G avec PdC sur PG (03:00)

**Tag ici fin du 10ème mur**

**TAG** (seulement sur la musique "Moves Like Jagger")

fin du 10ème mur, ajouter ces 4 temps :

1-4 PD à D, Full Turn à G (1/4 tour à G avec PG à G, 1/4 tour à G avec PD à D, 1/2 tour à G avec PG devant)

option plus facile pour ce TAG en effectuant un Rocking Chair PD, avant de reprendre la danse au début :

1-4 Rock Step avant PD, Rock Step arrière PD