

# Cha Cha McCoy



**Chorégraphe :** Nicola Lafferty (GBR - 2010)

**Niveau :** Débutant/intermédiaire

**Description :** Danse en ligne, 32 temps, 4 murs, 1 Restart

**Musique :** "I Know You" (111 bpm) par Neal McCoy (CD : Be Good At It)

**Démarrage :** après intro de 16 temps

## (1 à 9) 3 x WALKS FORWARD, STEP, 1/4 PIVOT, CROSS, SIDE, WEAVE

1-3 PG devant, PD devant, PG devant

4-5 PD devant, pivot 1/4 tour à G

6-7 PD croisé devant PG, PG à G

8&1 PD croisé derrière PG\*, PG à G, PD croisé devant PG

\* Restart ici sur le 6ème mur

## (10 à 16) LEFT SIDE ROCK, WEAVE, RIGHT SIDE ROCK

2-3 Rock Step latéral PG à G (Rock PG à G (hanche à G), retour PdC sur PD)

4&5 Weave à D (PG croisé derrière PD, PD à D, PG croisé devant PD)

6-7 Rock Step latéral PD à D (Rock PD à D (hanche à D), retour PdC sur PG)

8& PD croisé derrière PG, PG à G

## (17 à 25) STEP FORWARD, HOLD, & STEP FORWARD, HOLD, & STEP FORWARD, ROCK, RECOVER, TRIPLE BACK

1-2 PD devant, pause

&3-4 PG à côté PD, PD devant, pause

&5 PG à côté PD, PD devant

6-7 Rock Step avant PG (Rock avant PG, retour PdC sur PD)

8&1 Triple Step arrière PG (PG derrière, PD à côté PG, PG derrière)

## (26 à 32) ROCK BACK, RECOVER, TRIPLE FORWARD, STEP 1/2 PIVOT TURN, STEP FORWARD, CLOSE

2-3 Rock Step arrière PD (Rock arrière PD, retour PdC sur PG)

4&5 PD devant, PG à côté PD, PD devant

6-7 PG devant, pivot 1/2 tour à D

8& PG devant, PD à côté PG

## RESTART

sur le 6ème mur, effectuer les 8 premiers temps puis recommencer la danse au début