

Central Standard Time



Chorégraphe : Dan Albro (USA - 2017)

Niveau : Intermédiaire

Description : danse en ligne, 32 temps, 4 murs

Musique : "11:59 (Central Standard Time)" (109 bpm) par The Railers [Single : 11:59 (Central Standard Time)]

Démarrage : après intro de 8 temps (après avoir entendu "1, 2, 3, 4")

(1 à 8) **3 STEPS FWD, KICK, 2 STEPS BACK, COASTER CROSS**

1-4 PD devant, PG devant, PD devant, Kick avant PG

5-7&8 PG derrière, PD derrière, PG derrière, plante PD à côté PG, PG croisé devant PD

(9 à 16) **SWAY, SWAY, WEAVE, LUNG, HOLD, & CROSS, 1/4 TURN**

1-3& PD à D avec Sway des hanches à D, Sway à G, PD à D, PG croisé derrière PD

4&5-6& PD à D, PG croisé devant PD, grand pas PD à D, pause, PG à côté PD

7,8 PD croisé devant PG, 1/4 tour à G avec PG devant (09:00)

(17 à 24) **1/2 TURN, 1/2 TURN, SHUFFLE FWD, ROCK, REPLACE, 1/2 TURN SHUFFLE**

1,2 1/2 tour à G avec PD derrière, 1/2 tour à G avec PG devant (09:00)

3&4-6 PD devant, PG à côté PD, PD devant, Rock avant PG avec PdC, retour PdC sur PD

7&8 1/4 tour à G avec PG à G, PD à côté PG, 1/4 tour à G avec PG devant (03:00)

(25 à 32) **2 WIZARD STEPS (SHUFFLES), ROCK, REPLACE, & HEEL, CLAP, CLAP, STEP**

1-2& PD devant, Lock PG croisé derrière PD, PD devant

3-4& PG devant, Lock PD croisé derrière PG, PG devant

5-6&7 Rock avant PD avec PdC, retour PdC sur PG, PD derrière, Touch avant talon PG

&8& Pause + Clap, Pause + Clap, PG à côté PD