

A Little Bit Lit



Chorégraphe : **Rob Fowler** (GBR - 2017)

Niveau : Débutant

Description : danse en ligne, 24 temps, 4 murs

Musique : "Lit" (110 bpm) par Trace Adkins (CD : Something's Going On)

Démarrage : sur les paroles après intro de 32 temps

(1 à 8) **R SIDE, TOGETHER, CHASSE R, CROSS ROCK, SHUFFLE ¼ TURN L**

1-2 PD à D, PG à côté PD

3&4 PD à D, PG à côté PD, PD à D

5-6 Cross/Rock PG croisé devant PD, retour PdC sur PD

7&8 PG à G, PD à côté PG, 1/4 tour à G avec PG devant (09:00)

(9 à 16) **TOE HEEL CROSS, TOE HEEL CROSS, KICK OUT OUT, HEELS TOES HEELS**

1&2 Touch pointe PD à côté PG (genou D "In"), Touch talon PD à côté PG (pointe PD "Out"), Stomp avant PD

3&4 Touch pointe PG à côté PD (genou G "In"), Touch talon PG à côté PD (pointe PG "Out"), Stomp avant PG

5&6 Kick avant PD, PD à D ("Out"), PG à G ("Out")

7&8 Twist des talons "In", Twist des pointes "In", Twist des talons "In" (09:00)

(17 à 24) **R ROCK STEP FWD, RECOVER, R LOCK STEP BACK, L ROCK STEP BACK, RECOVER, STEP L FWD, 2 CLAPS**

1-2 Rock avant PD avec PdC, retour PdC sur PG

3&4 PD derrière, Lock PG croisé devant PD, PD derrière

5-6 Rock arrière PG avec PdC, retour PdC sur PD

7&8 PG devant, pause + Clap-Clap (09:00)